# 第 52 回校内マラソン大会 雨中の全員完走

長高だより
第 305 号
2017. 6. 30
発行所
長沼高等学校
Tel：67-2185
Fax：67-2493

首位を争うアズラット君と秋山君

**クラス総合成績**
**1位 2年A組**
**2位 3年A組**
**3位 3年B組**

六月一日（木）、第五十二回マラソン大会が開催されました。

体育の授業では何度も練習を重ねてきた生徒たちでしたが、さすがにやや緊張した面持ちで、スタートの合図を待つ姿が見うけられました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、生徒たちは元気いっぱい走り切り、男子七・五キロメートル、女子五キロメートルのコースを全員が完走することができました。大会はクラス総合と個人で争われ、クラス総合では２年Ａ組が優勝しました。男子の部ではビーラル・アズラット君（２Ａ・矢吹中）が、女子の部では石井美優さん（２Ａ・長沼中）が１位となりました。

走り終わった生徒からは「頑張れ」、「あと少し！」という応援や、最終ランナーへの拍手が送られるなど、すがすがしい印象の行事となりました。

**≪ 男 子 個 人 成 績 ≫**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1位 | ビーラル・アズラット | （２Ａ・矢吹中） | 31 分 28 秒 |
| 2位 | 秋山　宏樹 | （２Ａ・天栄中） | 31 分 50 秒 |
| 3位 | 根本　千寛 | （２Ａ・安積二中） | 32 分 19 秒 |
| 4位 | 根本　優也 | （３Ａ・西袋中） | 32 分 26 秒 |
| 5位 | 菅野　佑哉 | （２Ｂ・郡山五中） | 33 分 00 秒 |
| 6位 | 関根祐太朗 | （２Ａ・安積二中） | 33 分 15 秒 |
| 7位 | 名城　尚希 | （２Ａ・長沼中） | 33 分 16 秒 |
| 8位 | 海村　　俊 | （２Ａ・長沼中） | 33 分 21 秒 |

**≪ 女 子 個 人 成 績 ≫**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1位 | 石井　美優 | （２Ａ・長沼中） | 25 分 56 秒 |
| 2位 | 向原　唯奈 | （２Ｂ・安積二中） | 26 分 51 秒 |
| 3位 | 二瓶愛純香 | （２Ａ・須賀一中） | 26 分 58 秒 |
| 4位 | 圓谷　琴美 | （３Ｂ・天栄中） | 29 分 52 秒 |
| 5位 | 小川亜麻衣 | （１Ｂ・長沼中） | 30 分 44 秒 |
| 6位 | 風岡　沙羅 | （２Ｂ・須賀二中） | 30 分 45 秒 |
| 7位 | 渡辺小百合 | （３Ｂ・岩瀬中） | 31 分 11 秒 |
| 8位 | 吉田　妃里 | （３Ｂ・鏡石中） | 31 分 12 秒 |

## 進路講演会

六月十五日（木）一・二年生を対象として「進路講演会」が行われました。ハローワーク須賀川の学卒ジョブサポーター高久田くに様より、「何のために働くのか」「今、しておくべきこと」についてお話を伺いました。以下は生徒の感想です。

**２Ａ 伊藤朱里**

社会に出るためには、色々な準備が必要だということが分かりました。企業が求める人材として、「決められた時間をしっかり守れる人、挨拶がしっかりできる人、学ぼうという姿勢がある人、身体の管理ができて強い体力のある人」ということを知り、とても勉強になりました。

**２Ｂ 本間拓海**

自分の仕事場を例にして、「一つの会社だけでは仕事はできず、複数の会社が集まって仕事ができる」ということを分りやすく教えていただきました。また、「働くということは、自分だけのためではなく、周りのためにもなる」ということを、改めて知ることができました。

## 美化活動

六月十四日（水）、ロングホームルームの時間を利用して二学年全員で美化活動を行いました。Ａ組は長沼小学校方面へ、Ｂ組は岩瀬方面へと分担して、歩きながら道路脇のゴミを集めて分類し、学校に戻って廃棄しました。

この日は午後から雷雨との予報もありましたが、活動中は爽やかな天候で、気持ち良く清掃を行うことができました。ちょうど終了した頃に雨が降り始めましたが、予定通り活動することができたのは幸運でした。

**【放射線量測定結果】**
**6/21 校舎玄関前　0.149μSv/h**

# 県下一斉服装指導

六月一日（木）、ＰＴＡ役員をはじめ保護者の方々にご協力いただき、県下一斉服装指導を実施しました。生徒会役員、各クラスの風紀委員も参加し、朝から気持ちのいいあいさつを交わす声が聞こえました。参加いただいた二年生保護者の方から感想をいただきましたので、紹介します。

去る六月一日、「県下一斉服装指導・あいさつ運動」に、生徒会・先生方と共にＰＴＡ・学年役員が参加しました。

当日の朝は、あいにくの雨模様で少し肌寒く、半袖の夏服姿の生徒は少なく、心なしか、あいさつの方も少し元気がなかったように思いましたが、中には、元気にあいさつする生徒も見うけられました。ていねいな生徒は、ちゃんと立ち止まりあいさつをしていました。大人でも、なかなか出来ない事です。

服装は、きちんとしている生徒がほぼ多かったのですが、後からシャツのすそが出ている生徒が何人か見られました。ちょっと気になってしまいました。

でも、他高校の生徒と見くらべてみると、長高の生徒は、あいさつも、服装もきちんとしている高校だと、あらためて思いました。これからも、継続して欲しいです。

## 平成二十九年度 第一回学校評議員会

五月十二日（金）、「学校評議員会」が開かれました。今年度も三名の学校評議員の方々に委嘱状が交付されました。授業を参観していただいた後、学校から「学校経営・運営ビジョン」や学校概況について説明し、評議員の方々からは、本校の望ましい在り方や、課題について、貴重なご意見をいただきました。今後の教育活動に生かして参りたいと思います。評議員の皆様、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 性に関する講話

六月二十二日（木）、「正しく学んで守ろう！自分と相手の心とからだ」と題し、元養護教諭の渡邊良子先生を講師にお招きし、性に関する講話が実施されました。性感染や高校生の男女交際、デートＤＶについて詳しくお話いただき、相手を思いやり生活することや、正しい知識を持つことが大事であるということを学びました。

講師の渡邊良子先生

３Ｂ　圓谷　琴美

今回の講話を聴いて、性を大切にするということは、自分も相手も大切にすることだと感じました。また、性感染症には、多くの種類があり、早く見つけて治療をすれば薬で治すことができるということ、見つけるのが遅くなってしまうと死に至る可能性もあるということを知りました。私は、自分のからだと心、そして相手のからだと心を大切にして、これからの生活を楽しく生きたいと思いました。

## 避難訓練

六月七日（水）、地震を想定した第一回避難訓練を実施しました。避難訓練は、避難経路・避難場所の確認をすること、教室内での安全確保の方法を学ぶことをねらいとして行っています。各クラスで訓練のねらいや注意点などについて事前指導を受けた生徒たちは皆真剣に訓練に臨んでいました。

訓練後の鈴木千晶教頭からの講評では、災害に遭ったときの心理状態について、ある調査結果の紹介がなされました。その調査によると、災害に遭った時、すぐ行動できる人はわずか１０％、パニックに陥って取り乱してしまう人が８０％、フリーズしてしまう人が１０％だそうです。もし災害に遭ったらどのような行動をとればよいか、避難訓練で確認しておくことはとても大切です。万が一の時、少しでも落ち着いて行動できるよう、本校では今後も訓練を行っていく予定です。

## ７月（文月）行事予定

| | |
|---|---|
| １日(土) | 創立記念日 |
| ２日(日) | 全商ビジネス文書実務検定 |
| ～４日(火) | １学期期末考査 |
| ４日(火) | 全校集会・選手壮行会 |
| ５日(水) | 地元企業・学校見学会（２年） |
| １２日(水) | 薬物乱用防止教室（６校時） |
| １３日(木) | 情報モラル講演会（５校時） |
| １９日(水) | 進路ガイダンス（３年、５・６校時） |
| ２０日(木) | 終業式 |
| ２１日(金) | 夏季休業（～８/２７） |
| ２６日(水) | 中学生体験入学 |
| ２７日(木) | ＡＥＤ講習会（～２８日） |